

Принято решением
Педагогического совета
МБОУ ДО «ПР ДЮСШ»
Протокол №01 от 31.08.2018



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования

«Печорская районная детско-юношеская спортивная школа»

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования», Уставом Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Печорская районная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ).

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

3. Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебные планы, календарный учебный график и расписание занятий.

Режим занятий (учебно-тренировочных занятий) обучающихся регламентируется расписанием занятий, которое составляется по представлению педагогических работников с учетом пожелания родителей (законных представителей), с целью установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях, с учетом возрастных особенностей, установленных государственными санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами, и имеющейся спортивной базой. Расписание занятий ежегодно утверждается директором ДЮСШ.

4. Группы обучающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки.

5. Продолжительность обучения определяется конкретной образовательной программой, разрабатываемой и утверждаемой ДЮСШ самостоятельно с учетом федеральных государственных требований.

6. Начало учебного года с 1 сентября, начало учебного года в спортивно-оздоровительных группах тренеров-преподавателей-совместителей- 01 октября

Продолжительность учебного года:

Учащиеся дошкольного возраста, спортивно-оздоровительные группы – 36 недель

Учащиеся спортивно-оздоровительных групп /совместители/ – 32 недели

Учащиеся групп НП и УТ – 46 недель, включая спортивно-оздоровительный лагерь, УТС

7. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

8. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд спортсменов на соревнования различного уровня.

9. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 09.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

10. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

Продолжительность 1 академического часа учебно-тренировочного занятия – 40 минут

Продолжительность 1 академического часа занятия для обучающихся дошкольного возраста 3-6 лет – 20 минут. Учебно-тренировочные занятия проводятся без перерыва.

Режим учебно-тренировочной работы

| Наименование этапа обучения | Год обучения | Вид спорта | Мин. возраст зачислен ия | Мин. число обуч-ся в группе | Макс. число обуч-ся в группе | Макс. кол-во часов в неделю |
|---|--------------|--|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный этап /дошкольный возраст/ | весь период | | 3 | 12 | 30 | 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап | весь период | | 6 | 12 | 25 | 6 |
| Этап начальной подготовки | 1-3 | легкая атлетика, лыжные гонки, спортивные игры | 8 | 10 | 20 | 9 |
| Учебно-тренировочный этап подготовки | 1-5 | легкая атлетика, лыжные гонки, спортивные игры | 10 | 6 | 15 | 18 |

11. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В каникулярное время ДЮСШ может открывать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации спортивно-оздоровительные лагеря, в том числе специализированные (профильные), с постоянными и (или) переменными составами детей (загородные лагеря или лагеря с дневным пребыванием) на своей базе, а также по месту жительства детей.